

きたキッチン北海道大学フェア

2024.3.27(水)~4.2(火)



カフェdeごはん × 北海道大学病院



北海道大学病院
HOKKAIDO UNIVERSITY HOSPITAL
PHC × 栄養管理部

MIND DIET(マインド食)は健康食で知られる地中海食と高血圧予防のためのDASH(ダッシュ)食を組み合わせた認知機能低下予防が見込まれるお食事として注目されています。MIND食の推奨食材を多く使用したお弁当やスイーツを北大正門『カフェdeごはん』さんと一緒につくりました。



洋食
MIND食弁当



和食
MIND食弁当



魚
MIND食
無塩パンバーガー
焼きサバ・大豆ミートハンバーグ



MIND食クッキー
プレーン・ココア



きたキッチン北海道大学フェア

2024.4.3(水)~4.9(火)



Ari

レストラン アリ×北海道大学病院



北海道大学病院
HOKKAIDO UNIVERSITY HOSPITAL
PHC × 栄養管理部

MIND DIET(マインド食)は健康食で知られる地中海食と高血圧予防のためのDASH(ダッシュ)食を組み合わせた認知機能低下予防が見込まれるお食事として注目されています。MIND食の推奨食材を多く使用したお弁当やスイーツを当別町の『レストラン アリ』さんと一緒につくりました。

当別町産食材をふんだんに使っています

AriのMIND食ヘルシー
ランチボックス



AriのMIND食
チキンピアディーナ



AriのMIND食
クッキー



AriのMIND食
無塩豆乳ピザパン



AriのMIND食
スコーン



AriのMIND食
豆乳プリン
黒千石大豆
ソースがけ

